



2025年 6月 fitnexus24相模原 タイムスケジュール

	Mon(月)	Tue (火)	Wed (水)	Thu (木)	Sat (土)	Sun (日)
10:00						
10:30	10:00-10:45 金森みずほ	10:00-10:45 盛園	10:00-10:45 NORIKO	10:00-10:45 ナカシマトオル	10:00-10:45 長山由利香	10:00-10:45 無料体験 or 通常 STAFF
11:00						
11:30	11:00-11:45 YUKO	11:00-11:45 盛園	11:00-11:45 NORIKO	11:00-11:45 ナカシマトオル	11:00-11:45 なな	11:00-11:45 Yuki
12:00						
12:30	12:00-12:45 YUKO	12:00-12:45 盛園	12:00-12:45 NORIKO	12:00-12:45 米田由紀子	12:00-12:45 なな	12:00-12:45 STAFF
13:00						
13:30	13:00-13:45 STAFF	13:00-13:45 moco	13:00-13:45 無料体験 STAFF	13:00-13:45 米田由紀子	13:00-13:45 無料体験 STAFF	13:00-13:45 STAFF
14:00						
14:30	14:00-14:45 KEIKO	14:00-14:45 moco	14:00-14:45 村田きよみ	14:00-14:45 YUKA	14:00-14:45 塩沢優	14:00-14:45 STAFF
15:00						
15:30	15:00-15:45 KEIKO	15:00-15:45 STAFF	15:00-15:45 村田きよみ	15:00-15:45 YUKA	15:00-15:45 塩沢優	15:00-15:45 無料体験 STAFF
16:00						
16:30	16:00-16:45 KEIKO				16:00-16:45 STAFF	
17:00						
17:30	清掃				清掃	
18:00						
18:30	18:30-19:15 無料体験 STAFF	18:30-19:15 なな	18:30-19:15 宮路裕子	18:00-18:45 無料体験 STAFF or KEIKO		
19:00						
19:30				19:00-19:45 STAFF or KEIKO		
20:00	19:45-20:30 根岸	19:30-20:15 なな	19:30-20:15 宮路裕子			
20:30				20:00-20:45 STAFF or KEIKO		
21:00	20:45-21:30 根岸	20:30-21:15 なな	20:30-21:15 宮路裕子			
21:30						

※スケジュールのプログラム内容はご予約の際にご確認ください。

	Mon(月)	Tue (火)	Wed (水)	Thu (木)	Sat (土)	Sun (日)
10:00						
10:30	10:00-10:45 金森みずほ	10:00-10:45 盛園	10:00-10:45 NORIKO	10:00-10:45 ナカシマトオル	10:00-10:45 長山由利香	10:00-10:45 無料体験 or 通常 STAFF
11:00						
11:30	11:00-11:45 YUKO	11:00-11:45 盛園	11:00-11:45 NORIKO	11:00-11:45 ナカシマトオル	11:00-11:45 なな	11:00-11:45 Yuki
12:00						
12:30	12:00-12:45 YUKO	12:00-12:45 盛園	12:00-12:45 NORIKO	12:00-12:45 金森みずほ	12:00-12:45 なな	12:00-12:45 STAFF
13:00						
13:30	13:00-13:45 YUKO	13:00-13:45 moco	13:00-13:45 無料体験 STAFF	13:00-13:45 金森みずほ	13:00-13:45 無料体験 STAFF	13:00-13:45 STAFF
14:00						
14:30	14:00-14:45 KEIKO	14:00-14:45 moco	14:00-14:45 村田きよみ	14:00-14:45 松田	14:00-14:45 塩沢優	14:00-14:45 STAFF
15:00						
15:30	15:00-15:45 KEIKO	15:00-15:45 STAFF	15:00-15:45 村田きよみ	15:00-15:45 松田	15:00-15:45 塩沢優	15:00-15:45 無料体験 STAFF
16:00						
16:30	16:00-16:45 KEIKO			16:00-16:45 YUKA	16:00-16:45 STAFF	
17:00						
17:30	清掃				清掃	
18:00						
18:30	18:30-19:15 無料体験 STAFF	18:30-19:15 なな	18:30-19:15 宮路裕子	18:00-18:45 無料体験 STAFF or KEIKO		
19:00				19:00-19:45 STAFF or KEIKO		
19:30						
20:00	19:45-20:30 根岸	19:30-20:15 なな	19:30-20:15 宮路裕子			
20:30				20:00-20:45 STAFF or KEIKO		
21:00	20:45-21:30 根岸	20:30-21:15 なな	20:30-21:15 宮路裕子			
21:30						

※スケジュールのプログラム内容はご予約の際にご確認ください。